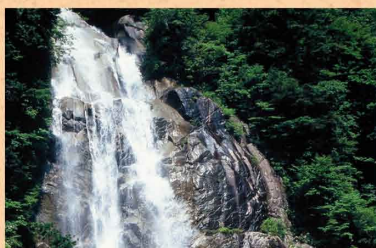


たかもり 見どころ・訪ねどころ



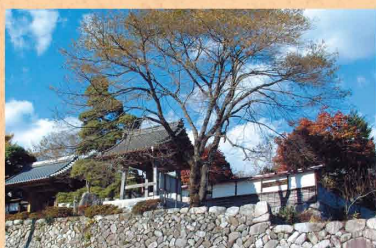
ハーモニックロード
中央アルプス山麓に沿って走る高原ロード。美しい南アルプスの雄姿を遠望できます。



名勝 不動滝
高さ50mから流れ下る滝の姿は壮観そのもの。長野県の自然百選のひとつです。



信州たかもり温泉 湯ヶ洞・御大の館
長野県下一のラドン含有量を誇る名湯。日帰り温泉が人気です。



名刹 瑠璃寺
天永3年(1112)創建の古刹。多くの寺宝が残っており、本尊は国指定重要文化財。



高森南小学校の桜
「日本一の学校桜」といわれ、ソメイヨシノの大木が校庭を囲んでいます。



歴史民俗資料館「時の駅」
日本最古の貨幣「富本銭」をはじめ、町の貴重な資料が展示されています。



天竜川
カヌーやラフティングボートなどのウォータースポーツが体験できます。



特産品 市田柿
市田柿発祥の里、高森町を代表する特産物。食物繊維・ビタミンが豊富な健康食品です。

発行：高森町商工会 ☎0265-35-2254

Let's have a lunch!

高森町 お昼どき

飲食店マップ

高森町の
飲食店12店舗
をご紹介します

RESTAURANTS MAP IN TAKAMORI





アルブスサーモン丼(刺身丼)

MAP D-4 高森町吉田472-2 ☎0265-35-1176

01 おさかな亭 庵

いおり

毎月替わる旬のお魚。名古屋の市場から毎日仕入れる「今月の旬魚」ランチをどうぞ。

オススメメニュー

- 今月の旬魚膳……………¥1,200～
- 季節替わりランチ……………¥1,200～
- アルブスサーモン丼……………¥950～
- (刺身丼/唐揚げ丼/ねぎトロ丼)

客席数 22席(カウンター席7)
 駐車場 15台
 営業時間 11:30～13:30
 休日 日曜日(連休の場合は連休最後の日)



御大松花堂弁当(左)五平餅セット(右)

MAP A-1 高森町牛牧832-1 ☎0265-35-8270

02 お食事処 御大

おん たい

日帰り温泉施設「御大の館」内にあります。南アルプスの眺望もお楽しみいただけます。

オススメメニュー

- 御大松花堂弁当(日替わり)……………¥980
- 五平餅セット……………¥670
- アルブスサーモン丼……………¥950
- ざるそばとミニソースかつ丼セット……………¥880

客席数 57席(内イス席39)
 駐車場 50台
 営業時間 11:00～14:30(オーダーストップ14時)
 休日 火曜日



ソースかつ丼(左)ちらし寿司(右)

MAP C-4 高森町下市田1441-1 ☎0265-48-6808

03 旬彩ダイニング 柿の樹

かさ き

ランチは井プラス5品がセットになったお得な「御膳」がお勧め。本格和食もどうぞ。

オススメメニュー

- しょうが焼き御膳……………¥1,100
- ソースかつ丼御膳……………¥1,200
- 刺身御膳……………¥1,200
- ちらし寿司御膳……………¥1,500

客席数 32席(内イス席12)
 駐車場 7台
 営業時間 11:30～14:00
 休日 水曜日



天丼(左)しょうが焼き定食(右)

MAP E-4 高森町吉田2323-1 ☎0265-35-1500

04 惣菜&焼肉 さいち

地元のベテラン主婦がつくるお惣菜とお弁当のお店。予約いただければ昼食も承ります。

オススメメニュー

- かつ丼……………¥700
- 天丼……………¥800
- しょうが焼き定食……………¥900
- 幕の内弁当……………¥1,000

客席数 25席(内イス席12)
 駐車場 20台
 営業時間 11:30～14:00(要予約)
 休日 水曜日



オリジナルカレー(チキン)

MAP B-2 高森町牛牧461-3 ☎0265-35-9323

05 ミュージックアートカフェ クイーン

自家焙煎した豆を使いその都度淹れるコーヒーは絶品。4種のカレーはランチの人気メニュー。

オススメメニュー

- オリジナルカレー……………¥950～
- (チキン/シーフード/ポーク/チーズ)
- 特製スパゲティー……………¥900
- 自家焙煎コーヒー(ストレート/ブレンド)¥450～

客席数 20席(全席イス)
 駐車場 15台
 営業時間 10:00～20:00
 休日 金曜日



中華ランチ(左)香樂弁当(右)

MAP E-4 高森町吉田2194-4 ☎0265-35-7210

06 中国料理 香樂

こう らく

創業40年の中国料理の老舗。創業以来続く「中華ランチ」は当店伝統のメニューです。

オススメメニュー

- 中華ランチ……………¥700
- スペシャル中華定食……………¥1,000
- セットメニュー……………¥850/¥950
- 香樂弁当(中華弁当)……………¥1,000

客席数 110席(内イス席40)
 駐車場 40台
 営業時間 11:00～14:00
 休日 月曜日



にしんそば(左)ざるそば(右)

MAP D-4 高森町下市田2965-2 ☎0265-35-6666

07 そば処 信濃江

しな の え

高森産玄そば100%使用。香り、のどごし充分の石臼挽き・本格手打ちそばをどうぞ。

オススメメニュー

- ざるそば・田舎そば(二八)……………¥700
- 十割そば……………¥1,000
- にしんそば(温)……………¥1,200
- 天ざるそば……………¥1,500

客席数 35席(内イス席12)
 駐車場 13台
 営業時間 11:00～14:00
 休日 水曜日



そば定食(左)味噌かつ丼&しんそばセット(右)

MAP E-3 高森町吉田2296-4 ☎0265-35-4881

08 ドライブイン 柳

やなぎ

手こね自家製しめんと手打ちそば。名古屋と信州の味のコラボをお楽しみください。

オススメメニュー

- しめんと定食……………¥1,100
- そば定食……………¥1,100
- 味噌かつ定食……………¥1,100
- 味噌かつ丼&しめんとセット……………¥1,380

客席数 20席(個室有り)
 駐車場 20台
 営業時間 11:00～15:00(団体様要予約)
 休日 木曜日(変更あり)



にぎり寿司・鯉の旨煮・茶碗蒸し

MAP D-4 高森町下市田2964-56 ☎0265-35-2126

09 割烹 味の美佐登

み さ と

伊那谷の郷土料理から本格割烹料理まで、ご予約にて各種ランチメニュー承ります。

オススメメニュー

- 各種井もの……………¥700～
- 寿司……………¥1,000～
- 郷土料理各種

客席数 70席(全席イス席)
 駐車場 10台
 営業時間 11:30～14:00(要予約)
 休日 不定休



MAP D-4 高森町下市田2940-14 ☎0265-35-2069

10 割烹旅館 美好

み よ し

老舗割烹旅館の変わらない味を、ランチで手軽にお楽しみください。予約にて承ります。

オススメメニュー

- みよしかつ丼……………¥800～
- うな井(夏期のみ)……………¥1,600～
- 焼肉丼……………¥1,000～
- アルブスサーモン丼……………¥1,000～

客席数 60席(全席イス席)
 駐車場 15台
 営業時間 11:30～13:00(要予約)
 休日 なし



やかたそば・うどん

MAP D-4 高森町下市田1854-3 ☎0265-35-9131

11 めんくいやかた 一献

いっ こん

地下80メートルから汲み上げた地下水でつくる、本格手打ちそば&うどん。

オススメメニュー

- やかたそば……………¥1,180
- やかたうどん……………¥1,180
- ざるそば/ざるうどん……………¥720
- 天ざるそば/天ざるうどん……………¥1,360

客席数 32席(内イス席18)
 駐車場 20台
 営業時間 11:00～14:30
 休日 木曜日



おまかせにぎり寿司(左)しょうが焼き定食(右)

MAP E-3 高森町吉田2196-2 ☎0265-35-4891

12 米っ子寿司 龍巳

たつ み

本格にぎり寿司から各種定食、変わりメニューまで。おいしくて楽しいランチが勢ぞろい。

オススメメニュー

- しょうが焼き定食……………¥850
- おまかせにぎり寿司(平日限定)……………¥1,000
- 日替わりランチ(平日限定)……………¥1,000
- 寿司屋のナポリたん……………¥850

客席数 72席(内イス席12・個室有り)
 駐車場 12台
 営業時間 11:30～14:00
 休日 木曜日(ただし予約にて営業)

高森町 お昼とき 飲食店マップ



01 おさかな亭 庵



02 お食事処 御大



03 旬彩ダイニング 柿の樹



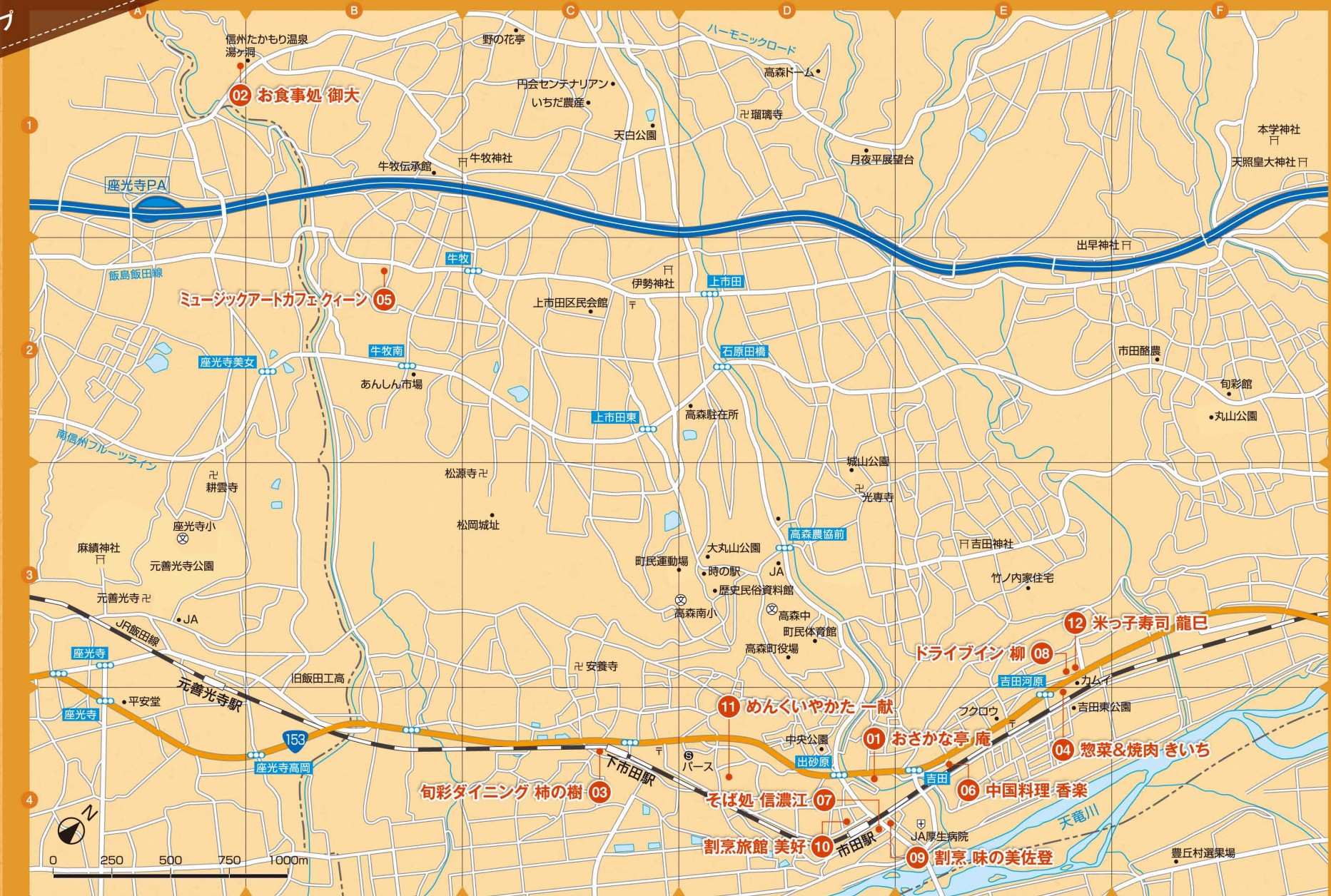
04 惣菜&焼肉 きいち



05 ミュージックアートカフェクイーン



06 中国料理 香楽



07 そば処 信濃江



08 ドライブイン 柳



09 割烹 味の美佐登



10 割烹旅館 美好



11 めんくいやかた 一献



12 米っ子寿司 龍巳